

Wecken und entfalten Sie  
das Potential Ihrer Führungskräfte,  
Mitarbeiter und Teams ...



# ... mit einem Business Coaching

Lassen Sie uns die Stärken, Ressourcen und Potentiale Ihrer Führungskräfte, Mitarbeiter und Teams entdecken, ausbauen und fördern  
– um nachhaltig erfolgreich und zufrieden zu sein.

## Business Coaching

- ist immer individuell
- entwickelt Ihre Führungskräfte & Mitarbeiter weiter
- legt Ziele fest und zeigt die Umsetzungswege
- lässt neue Perspektiven entdecken
- dient der Reflektion und schafft Bewusstsein
- aktiviert Ressourcen
- fördert Kompetenzen, Leistungsfähigkeit & Effizienz
- schafft Verständnis
- bietet Unterstützung

## Mögliche Themen sind:

- Kompetenzförderung
- Stressbewältigung
- Ressourcenaktivierung
- Führungskräfteentwicklung
- Überwinden von Leistungsschwankungen
- Konfliktbewältigung
- Begleitung bei Veränderungsprozessen
- Karriereplanung/-beratung

Als Business Coach unterstütze und begleite ich Ihre Führungskräfte und Mitarbeiter gerne in **Einzel-, Team- und Gruppencoachings**.  
Darüber hinaus biete ich **Moderationen** von internen Veranstaltungen an.



Mehr erfahren Sie unter [www.business-coaching-moderation.de](http://www.business-coaching-moderation.de)  
Ich freue mich auf Sie!



**Sarah Kurmann**  
Business Coaching und Moderation

Telefon: 06131 4631043  
mail@sarahkurmann.de  
[www.business-coaching-moderation.de](http://www.business-coaching-moderation.de)